

La formule

# J.O GOURMANDS

## 2 ÉTAPES

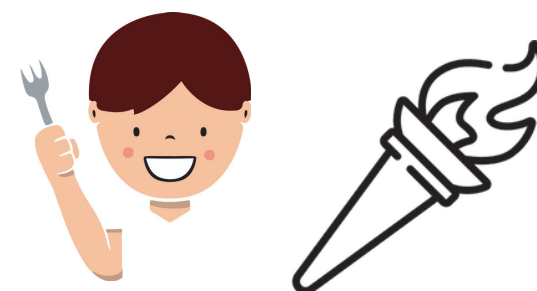
# ÉPICÉZ

Vos événements



### ÉTAPE 1 : JOUEZ

Mini défis en équipe pour se retrouver et s'affronter sur le thème de la gastronomie. Donnez le meilleur de vous-mêmes et révélez à vos collègues vos talents culinaires. Émotions fortes, bonne humeur et collaboration garanties !



### Exemples d'épreuves :

Montez une chantilly à la force du poignet

Dégustations à l'aveugle

Faites deviner des mots gourmands à vos coéquipiers

Pochez une plaque de choux

Parcours d'adresse

Panier mystère

... toujours en lien avec la cuisine ! 😜



### Lâcher prise

Collaboration

Les  
**5**  
mots-clés

Réactivité

5 sens

Humour



# ÉTAPE 2 : DÉGUSTEZ

Les points gagnés à chaque épreuve sont cumulés et à la fin des olympiades, une équipe est élue gagnante.

Place à la remise des prix et à la dégustation.

Buffet salé et/ou sucré en complément qui sera préparé en amont par les chefs !

Boissons incluses



En savoir plus



LES



- Lâcher prise

- Faire preuve d'initiative

- Rigoler entre collègues

- Développer le travail d'équipe

Une pincée  
**D'HUMOUR**

Une bonne dose de  
**SAVOIR-FAIRE**

Un tour de main  
**PRÉCIS**

Du plaisir  
**À VOLONTÉ**

